NATUREJEUNESSE NB

Vie hivernale



Vous avez peut-être remarqué que l'air se rafraîchit récemment, brrrrr! La nature qui nous entoure le remarque aussi. Ce n'est pas encore l'hiver, mais de nombreuses espèces doivent se préparer avant l'arrivée de la période la plus froide de l'année. Par exemple, ce lièvre d'Amérique commence à blanchir, une adaptation qui l'aide à rester bien camouflé quand il neige. Explorez les activités ci-dessous pour en savoir plus sur les façons dont la nature se prépare pour et se passe l'hiver!

HIBERNER, MIGRER, ISOLER

Ce jeu vous fera découvrir une variété de stratégies de vie hivernale utilisées par les espèces du Nouveau-Brunswick. Les plantes et les animaux s'adaptent au froid de trois façons principales: en dormant (hiberner), en accumulant des ressources pour se maintenir au chaud (isoler) ou en cherchant un environnement plus chaud (migrer). Choisissez trois zones autour de votre espace de jeu: une pour l'hibernation, une autre pour l'isolation, et la dernière pour la migration. Rassemblez-vous au centre de l'espace et demandez au chef de groupe de lire l'un des indices fournis, puis courez vers la zone qui, selon vous, correspond à la stratégie de vie hivernale utilisée par cet animal. Essayez de deviner de quelle espèce parle l'indice avant que votre chef de groupe vous donne les réponses. Voyez combien d'espèces du Nouveau-Brunswick votre groupe peut identifier correctement et associer à leur mode d'adaptation!





BRICOLAGE DES HABITATS HIVERNAUX

Choisissez une espèce que vous avez découverte lors du jeu «hiberner, s'isoler, migrer», ou l'un de vos créatures préférées du Nouveau-Brunswick, et réalisez une représentation artistique de celle-ci en train de se préparer à passer l'hiver dans son habitat. Utilisez le matériel de bricolage de votre choix et n'oubliez pas d'inclure certaines des adaptations de votre espèce pour passer l'hiver. Par exemple, vous pourriez dessiner un ours noir en train d'attraper des poissons pour faire des réserves, avec une cache confortable qui l'attend!

NATUREJEUNESSE NB

Vie hivernale



PARTAGEZ DES STRATÉGIES POUR SURVIVRE L'HIVER

Beaucoup de gens ont des difficultés à apprécier l'hiver, mais cette saison a toutefois beaucoup à offrir. Il est important de se rappeler que les êtres humains sont aussi des animaux, et que nous pouvons aussi ralentir et nous adapter aux changements dans nos habitudes pendant ces mois.

Utilisez les post-its fournis pour organiser une session de réflexion en groupe sur vos stratégies préférées pour survivre (et fleurir!) pendant l'hiver. Notez une seule idée par post-it, et voyez si chacun peut écrire au moins une note, ensuite continue s'il y en a qui restent. Affichez tous les post-its afin que le groupe peut voir les contributions de chacun, puis regroupez ceux qui contiennent les mêmes idées. Discutez de ce que vous avez en commun et des idées les plus originales qui ont émergé; lesquelles avez-vous le plus hâte d'essayer?

Regroupez les post-its selon les concepts de migration, d'isolation, et d'hibernation. Considérez la migration comme des actions qui vous obligent à bouger pour vous réchauffer, comme le patinage, la luge, ou la randonnée en raquettes. Considérez l'isolation comme des activités qui vous aident à vous sentir plus au chaud, comme boire du chocolat chaud, porter des chaussettes en laine, ou vous asseoir près d'un feu. Considérez l'hibernation comme des idées qui consistent à faire une pause et à se reposer, comme lire un livre, regarder la neige tomber, ou se coucher pour faire une sieste. Essayez de trouver un accord sur les idées à classer dans chaque groupe; certaines pourraient peut-être appartenir à plusieurs groupes! Discutez le type d'adaptation qui vous attire le plus: la migration, l'isolation ou l'hibernation, ou une combinaison? Si vous n'étiez pas un être humain, quelle espèce du Nouveau-Brunswick aimeriez-vous être, en fonction de son approche à la vie hivernale?

Pensez à laisser ces notes affichées tout au long de l'hiver pour vous rappeler d'essayer les stratégies d'hivernage du groupe et de profiter pleinement de la saison ensemble!



NATUREJEUNESSE NB

Indices de la vie hivernale

1. Pendant l'été et l'automne, je mange autant que possible pour doubler mon poids afin de trouver une tanière et de dormir tout l'hiver. (Ours Noir - Hiberner)

2. Chaque année, je bats mes ailes jusqu'au Mexique. Aucun autre insecte ne vole aussi loin que moi ! (Papillon monarque - Migrer)

3. Mon nom vient de mes grandes pattes duveteuses, qui m'empêchent de m'enfoncer dans la neige. (Lièvre d'Amérique - Isoler)

4. J'ai peut-être l'air d'être mort, mais je suis simplement au repos pour pouvoir produire des baies l'année prochaine! (Bleuets - Hiberner)

5. Ma nourriture préférée est le nectar. Dans les régions froides, le nectar est presque impossible à trouver, alors je voyage vers le sud chaque hiver où il y a des fleurs à manger (Colibri à gorge rubis - Migrer)

6. Je trouve un endroit qui reste juste assez chaud pour empêcher mon corps de geler. Parfois, nous sommes jusqu'à des milliers rassemblés pour passer l'hiver! (Couleuvre à collier - Hiberner)

7. Je n'aime pas creuser ma propre tanière pour l'hiver, alors je dors dans de vieux terriers de marmottes ou même sous les porches des humains. Fais attention à ne pas me réveiller en me faisant peur! (Moufette - Hiberner)

8. Mon écorce épaisse me sert comme manteau d'hiver et un couvrage spécial sur mes aiguilles aide à les protéger du froid. (Pin blanc de l'Est - Isoler)

9. Je nage plusieurs milliers de kilomètres vers le sud pour l'hiver, les eaux plus chaudes de cette région sont parfaites pour m'occuper de mon nouveau-né. (Baleine à bosse - Migrer)

10. Ma carapace ne suffit pas à me protéger du climat, je passe donc tout l'hiver au fond d'une rivière où le courant empêche l'eau de geler complètement. (Tortue des bois - Hiberner)

11. L'hiver n'est pas un problème pour moi, car mes plumes me garde au chaud et mes oreilles me permettent de détecter les prois même sous la neige! (Chouette rayée - Isoler)

12. J'ai un épais pelage d'hiver qui me tient confortable. J'aime aussi trouver des endroits plus abrités du vent en hiver, comme une belle forêt de sapins. (Cerf de Virginie - Isoler)

13. Chaque année, je quitte le froid pendant la nuit et m'envole vers des abris plus chauds. (Chauve-souris rousse de l'Est - Migrer)

14. J'ai des aiguilles, mais elles jaunissent et tombent pendant l'automne pour m'aider à économiser de l'énergie et à ralentir ma croissance pendant l'hiver. (Mélèze - Hiberner)

15. C'est difficile de trouver des noix dans la neige, alors je cours partout pour en ramasser pendant l'automne afin de ne pas manquer de nourriture pendant l'hiver. (Écureuil gris - Isoler)