



NATUREJEUNESSE NB



Les oiseaux d'hiver

Ce mois-ci, nous explorons les oiseaux d'hiver, ceux qui sont présents toute l'année et ceux qui visitent le Nouveau-Brunswick uniquement pour la saison. Ces oiseaux résistants possèdent des adaptations qui les aident à survivre au froid, comme des plumes spéciales, des comportements particuliers et des habitudes alimentaires adaptées.

Quatre coins : Où voir les oiseaux ?

Dans ce jeu, chaque coin représente un endroit où vous pourriez apercevoir des oiseaux d'hiver : **Arbres (Forêt), Buissons (Arbustes), Plans d'eau et Champs.**

L'animateur dit le nom d'un oiseau ou donne un indice, puis les participants "volent" vers le coin où ils pensent que l'oiseau se trouve le plus souvent ! Certains oiseaux utilisent plusieurs habitats, mais pour le jeu, choisissez l'endroit où ils sont le plus souvent observés en hiver. Si les enfants choisissent différents coins, profitez-en pour expliquer comment les oiseaux peuvent être flexibles et visiter plus d'un type d'habitat.

Forêt

- Sittelle à poitrine rousse
- Grand Pic
- Chouette rayée*

Buissons

- Cardinal rouge
- Junco ardoisé
- Chardonneret jaune

Champs

- Plectrophane des neiges
- Corneille*
- Harfang des neiges*
- Buse à queue rousse*

Plans d'eau

- Canard colvert
- Goéland hudsonien

**Ajoutez les cartes d'oiseaux de l'ensemble Animaux Nocturnes et Diurnes à ce jeu.*



Observation des oiseaux !

Il est temps d'explorer les habitats d'oiseaux près de chez vous et de voir qui vous pouvez trouver (ou entendre). Entraînez-vous à les identifier en utilisant la [liste des oiseaux communs de votre région](#) et notez vos observations sur la [fiche de suivi CBC4Kids](#). Partagez vos résultats avec nous !

Utilisez les cartes d'oiseaux pour organiser une chasse au trésor.

Encouragez les participants à remarquer où chaque oiseau se trouve : dans les zones forestières, les champs ouverts, près de l'eau ou autour des bâtiments et mangeoires. Rappelez à tous de se déplacer doucement, de faire des pauses fréquentes et de profiter de la découverte des oiseaux qui partagent le paysage hivernal avec nous !

L'an dernier, [180 espèces d'oiseaux](#) ont été observées en hiver au Nouveau-Brunswick. Combien en trouverez-vous ?

Consultez le blog NatureJeunesse de [décembre 2024](#) et [janvier 2025](#) pour découvrir d'autres activités inspirées des oiseaux, notamment un bingo sur le recensement des oiseaux !



NATUREJEUNESSE NB

Les oiseaux d'hiver



Charades

Création de cardinaux

Maintenant que vous connaissez mieux les oiseaux de l'ensemble, jouez à un jeu de charades :

- Les élèves choisissent une carte et miment quelque chose à propos de l'oiseau :
 - Comment il se déplace (sauter, marcher dans l'eau, voler)
 - Comment il mange (picorer, plonger, manger des graines)
 - Un son qu'il fait (fredonner ou imiter ses chants)
 - Son comportement dans son habitat (perché, nageant, cherchant de la nourriture dans un champ)
- Le reste du groupe devine quel oiseau c'est. La première personne qui devine correctement prend le prochain tour, ou vous pouvez faire tourner les rôles.

Devine l'oiseau

Une autre façon de jouer (similaire aux 4 coins) : placez les cartes d'oiseaux à vue, lisez un indice et laissez les élèves "voler" vers l'oiseau qu'ils pensent correspondre à la description. Cela donne une autre occasion de rappeler les noms et comportements des oiseaux.

Le cardinal rouge est l'un des oiseaux d'hiver les plus appréciés. Les plumes rouges vives des mâles ressortent magnifiquement sur la neige. Les femelles, aux couleurs plus douces avec des tons bruns et des touches de rouge, sont également remarquables. Leurs éclats de couleur illuminent nos journées d'hiver tout au long de la saison !

Maintenant, c'est à votre tour de créer votre propre cardinal ! Utilisez tous les matériaux qui vous inspirent : papier, pommes de pin, peinture, matériaux naturels ou fournitures de bricolage recyclées. Voici quelques exemples pour vous aider à commencer.



Journal de nature

Une excellente façon de ralentir, de remarquer les détails et de se souvenir des oiseaux et des habitats explorés lors de votre promenade. Après avoir vu et entendu différents oiseaux d'hiver, prenez quelques minutes pour noter vos observations : dessinez les oiseaux que vous avez aperçus, notez leurs couleurs, leurs formes et leurs comportements, ou décrivez l'endroit où vous les avez trouvés. Vous pouvez aussi inclure ce que vous avez entendu ou tout signe de présence d'oiseaux, comme des traces, des plumes ou des graines grignotées. Imaginez ce que c'est d'être un oiseau en hiver et écrivez ou dessinez ce qu'il faudrait pour rester au chaud et trouver de la nourriture. Votre journal de nature peut mélanger faits, observations et imagination, vous aidant à remarquer et apprécier les petites merveilles de la vie des oiseaux d'hiver.